

Tehniline kirjeldus

**„Mitmedimensioonilise pereteraapia (MDFT) vanemlusgruppide täienduskoolituse terviklahendus: õppekava, õppe- ja juhendmaterjalid, täienduskoolitust tutvustavad videod ja grupijuhtimise täienduskoolitus“ II osa**

Hange on jaotatud kolmeks osaks. Hanke esimese osa raames töötatakse välja ja viiakse läbi vanemlusgruppide täienduskoolitus, teise osa tulemusena korraldatakse grupijuhtimise täienduskoolitus ning kolmanda osa käigus luuakse vanemlusgruppe tutvustavad lühivideod. Pakkuja võib esitada pakkumuse kas ühele osale, kahele osale või kõikidele osadele.

Vanemlusgrupp on MDFT teraapia raames toimuv grupikohtumiste vorm, mida viivad läbi terapeutid ja superviisorid (edaspidi: grupijuhid). Grupikohtumistel osaleb kuni 12 lapsevanemat, kelle lapsed on suunatud teraapiasse. Vanemlusgruppides osalemise eesmärk on anda vanematele oskusi ja enesekindlust (11–19 a) laste ja noorukite kasvatamisel ning nende vaimse tervise ja toimetuleku edendamisel.

## 1. Grupijuhtimise täienduskoolituse eesmärk ja sihtgrupp

Hanke II osa tulemusena koostatakse grupijuhtidele grupijuhtimise täienduskoolituse õppekava ning viiakse vastavalt õppekavale täienduskoolitus läbi. Täienduskoolitus loob aluse grupiprotsesside mõistmiseks ja juhtimiseks enne vanemlusgruppide õppekava kasutusele võtmist ning vanemlusgruppide läbiviimist. Täienduskoolituse eesmärk on tulevastele grupijuhtidele anda vajalikud teadmised, hoiakud ja oskused, et nad suudaksid iseseisvalt ja turvaliselt juhtida vanemlusgruppe, kus osalejateks on lapsevanemad, kelle peres esineb laste või noorukite riskikäitumist, emotsionaalseid raskusi või arengu- ja käitumishäireid.

Täienduskoolituse ülesehitamisel, teemade valikul ning täienduskoolituse läbiviimisel tuleb lähtuda andragoogika ja aktiivõppe põhimõtetest, grupipsühholoogia ja grupiprotsessidest, emotsioonide juhtimise ning psühholoogilise turvalisuse teooriast, traumateadlikust lähenemisest, konfliktijuhtimise ja keeruliste olukordade käsitlemise ning sotsiaalse õppimise teooriast.

Tellitava töö eesmärk on luua ja läbi viia sisult terviklik, meetoodiliselt läbimõeldud ja õppijasõbralik täienduskoolitus koos juhendmaterjalidega. Täienduskoolituse eeldatav maht on 40-56 akadeemilist tundi (5-7 õppepäeva). Täpne täienduskoolituse maht selgub koostöös Tellijaga. Grupijuhtimise täienduskoolituse läbimise tulemusena peavad õppijal olema teadmised ja oskused, millele toetudes iseseisvalt juhtida ja anda grupivormis edasi teadmisi täiskasvanutele suunatud töötubades. Täitja ülesandeks on koolitajate leidmine, täienduskoolituse ettevalmistamine, sh koostöös Tellijaga esialgse õppekava täiendamine ja täienduskoolituse läbiviimine.

### **Sihtgrupp:**

MDFT terapeutid ja superviisorid, kes omavad ekspertteadmisi viimaks läbi teraapiat suure abivajaduse, riskikäitumise ning traumakogemusega laste ja nende peredega.

## 2. Teenuse kirjeldus

### 2.1 Grupijuhtimise täienduskoolituse õppekava

Täitja koostab grupijuhtimise täienduskoolituseks täienduskoolituse standardile vastava õpiväljundite põhise õppekava, mis sisaldab õpiväljundite hindamismeetodeid ja -kriteeriumeid. Õppekava loomisel ja täienduskoolituse ettevalmistamisel lähtutakse teaduskirjandusest, allikatele tuleb konkreetset viidata ja kasutatavad materjalid peavad olema vabavaralised või Täitjal peab olema õigus antud materjale kasutada.

Grupijuhtimise täienduskoolitusel peavad käsitlust leidma allpool nimetatud teemad:

- 1) täiskasvanute õppimise põhimõtted;
- 2) rolliteooriad ja grupidünaamika kujundamine – usalduse, piiride ja kaasatuse loomine;
- 3) erinevat tüüpi grupiliikmed ja nende kaasamise ning juhtimise võimalused;
- 4) konfliktide lahendamise ja koostöö edendamise põhimõtted;
- 5) mittekonfliktne suhtlemine ja de-eskaleerimise tehnikad;

- 6) emotsioonide juhtimise ja psühholoogilise turvalisuse loomine;
  - 7) traumateadlik lähenemine vanemlusgruppide täienduskoolituste läbiviimise kontekstis haavatava sihtrühmaga;
  - 8) sotsiaalse õppimise teooria grupijuhhi eeskujuks olemise kontekstis;
  - 9) grupijuhhi enesejuhtimine ja grupijuhtide omavahelise dünaamika kujundamine;
  - 10) tagasiside andmine nii grupijuhtide vahel, grupiliikmetele kui ka grupiliikmete vahel.
- Täitja peab lähtuma eeltoodud teemadest, kuid võib valida ja kujundada täienduskoolituse täpse ülesehituse ja sisu, õpiväljundite saavutamiseks sobivad teemad (sh täiendavad teemad), rõhuasetused ning õppemetoodika.

Grupijuhtimise täienduskoolituse **õpiväljundid**. Grupijuhtimise täienduskoolituse läbimisel osaleja:

- 1) mõistab täiskasvanute õppimise põhimõtteid ning grupidünaamika ja rollide kujunemist;
- 2) oskab kujundada turvalist, usalduslikku ja kaasavat grupikeskkonda;
- 3) oskab juhtida erinevat tüüpi grupiliikmeid ja toetada nende aktiivset osalemist;
- 4) oskab ennetada ja lahendada konflikte ning kasutada mittekonfliktse suhtlemise ja de- eskaleerimise tehnikaid;
- 5) oskab märgata ja juhtida emotsioone ning luua psühholoogilist turvalisust grupis;
- 6) rakendab traumateadlikku lähenemist haavatava sihtrühmaga töötamisel ning tegutseb grupijuhina teadliku eeskujuna;
- 7) oskab reflekteerida ja juhtida oma rolli grupijuhina, sh anda ja vastu võtta konstruktiivset tagasisidet.

Täienduskoolituse sisu, õppetegevused ja hindamise põhimõtted peavad toetama täienduskoolituse õpiväljundite saavutamist. Täitja võib esitada täiendavaid ettepanekuid täienduskoolituse läbiviimiseks. Täienduskoolituse läbiviimisel juhindutakse Tellija soovitustest ja juhistest eesmärgiga tagada kvaliteetne ja nõuetekohane täienduskoolitus. Lõplikku õppekava kinnitab Täitja.

## 2.2 Juhendmaterjalid

Täienduskoolitust toetavad juhendmaterjalid peavad võimaldama tellijal täienduskoolituse sisu hiljem iseseisvalt korrata ja rakendada. Juhendmaterjalide konkreetse vormi (nt slaidid, töövihik, digimaterjal vms) määrab Täitja, lähtudes pakutava täienduskoolituse sisust ja metoodikast.

## 2.3 Grupijuhtimise täienduskoolituse läbiviimine

Täienduskoolituse toimumiskoht on Tallinn, Tartu või Pärnu. Täpne asukoht selgub peale lepingu sõlmimist. Täitja peab arvestama, et kogu vajalik kulu, sh transpordikulu, sisaldub pakkumuses esitatud maksumuses ning Tellija lisakulude eest ei tasu. Täienduskoolitused viiakse läbi kontaktõppena Tellija poolt korraldatud füüsilises koolitusruumis. Täienduskoolituse eeldatav toimumisaeg on august-september 2026. aastal. Täpsed koolituskupäevad lepitakse kokku Täitjaga peale lepingu sõlmimist.

Täienduskoolitus viiakse läbi kuni 25 grupijuhile. Grupijuhtidele info täienduskoolituse kohta edastab ning täienduskoolitusele registreerimise korraldab Tellija. Täitja kogub koolitavate kinnitused täienduskoolitusel osalemise kohta ja edastab registreerimislehe Tellijale peale täienduskoolitust 5 tööpäeva jooksul. Täienduskoolitus viiakse läbi eesti keeles.

## 3. Tööde teostamine ja üleandmine

Hanke II osa eeldatav ajakava:

- grupijuhtimise täienduskoolituse õppekava Tellijaga kooskõlastamine – märts-aprill 2026;
- täienduskoolituse sisu, ülesehituse ja materjalide koostamine – aprill 2026;
- grupijuhtimise täienduskoolituse planeerimine – aprill 2026;
- hanke tulemina loodud juhendmaterjalide toimetamine – mai 2026;
- õppekava kinnitamine ja juhendmaterjalide üleandmine tellijale – juuni-juuli 2026;
- grupijuhtimise täienduskoolituse läbiviimine – august-september 2026;
- kõikide tööde ja õiguste üleandmine Tellijale – september-november 2026.

Täpne grupijuhtimise täienduskoolituse ajakava lepatakse Täitja kokku pärast lepingu sõlmimist.

Täitja annab tööd üle kahes etapis:

- 1) pärast õppekava kinnitamist ja juhendmaterjalide üleandmist Tellijale – tasu maksmine 40% lepingu kogumaksumusest;
- 2) pärast grupijuhtimise täienduskoolituse läbiviimist ning kõikide tööde üleandmist Tellijale – tasu maksmine 60% lepingu kogumaksumusest.

#### **4. Keskkonnahoidlikud tingimused**

- Töökoosolekud ja muud kohtumised viiakse võimalusel läbi veebi vahendusel, et vähendada eelkõige liigest transpordikasutusest tulenevat süsiniku jalajälge.
- Täitja peab vältima tarbetut dokumentide välja trükkimist ning võimalusel eelistama digitaalsel kujul olevaid materjale.
- Digitaalsel kujul edastatavad materjalid salvestatakse ja edastatakse optimaalse mahuga, et vältida otstarbetult suuri andmefaile ning vähendada digireostust.
- Lepingu täitmise järgselt kustutatakse üleliigsed digimaterjalid, näiteks mustandfailid, säilitamiseks mittevajalikud töödokumendid jms, kuna IT-serverites failide otstarbetu hoidmine on keskkonda kurnava mõjuga ning suurendab digireostust.